

Cuprins

11	Prefață
13	1. Imaginea de sine — conținut și proces
14	Concepția de sine
21	Schema sinelui
33	Imaginea de sine — evidențierea trăsăturilor caracteristice și a elementelor componente
45	Funcții sau „piedici“ ale imaginii de sine
50	Când sunt mecanismele de apărare funcționale sau disfuncționale?
62	Imaginea de sine și stima de sine
73	Stima de sine — indicator în viața personală și profesională
77	2. Percepția socială a imaginii de sine
87	Indicatori generatori ai percepției sociale a imaginii de sine
95	Fațetele percepției sociale
99	Iluzia perceptivă a imaginii de sine
107	Cât de dispuși suntem să acceptăm iluzia perceptivă a imaginii de sine?
109	3. Procesul socializării și integrării sociale la adolescenți
109	Conceptul de socializare
120	Forme atipice de socializare
122	Tipuri de socializare și agenții socializării
135	Rolul imaginii de sine în procesul integrării sociale
150	Rolul socializării în mediul școlar
165	4. Studii cu privire la impactul imaginii de sine asupra vieții sociale a adolescenților și tinerilor
181	Relația dintre nivelul calitativ al imaginii de sine și manifestarea stimei de sine

- 191 Investigarea impactului factorilor de personalitate (adaptare/ inadaptare socială, stabilitate/instabilitate emoțională, dominare/ supunere, expansivitate/ nonexpansivitate) asupra fațetelor imaginii de sine
- 201 Aspecte psihosociale ale relației dintre imaginea de sine și stilul atribuțional
- 210 Calitatea imaginii de sine și nivelul temerilor la adolescenți și tineri
- 226 Relația dintre nivelul stimei de sine și natura temerilor la adolescenți și tineri
- 241 Dinamica imaginii de sine în funcție de factorii de ordin fiziologic, psihosocial și școlar
- 258 Influența imaginii de sine asupra procesului integrării și adaptării sociale
- 272 Investigarea factorilor ce influențează procesul integrării sociale și formarea imaginii de sine (analiza de caz)
- 304 **5. Optimizarea imaginii de sine și facilitarea procesului integrării sociale la adolescenți**
- 304 Optimizarea imaginii de sine la adolescenți
- 324 Facilitarea procesului integrării sociale la adolescenți
- 333 Profilul psihosocial al adolescenților/tinerilor care se adaptează facil și al celor care întâmpină probleme de integrare
- 338 **6. Imaginea de sine — potențator sau inhibitor al vieții profesionale**
- 345 Relația dintre stima de sine și imaginea de sine
- 354 Aspecte psihosociale ale relației dintre nivelul imaginii de sine a 9 angajaților și imaginea socială a organizației
- 364 Remedierea imaginii sociale a organizațiilor prin ameliorarea imaginii de sine a angajaților lor
- 371 Rolul imaginii de sine asupra performanței organizaționale
- 377 Satisfacția în muncă — echitate, apreciere și autoapreciere

- 381 Imaginea de sine — un aliat al relațiilor interpersonale pozitive la locul de muncă
- 387 Imaginea de sine și calitatea comunicării interpersonale
- 392 Imaginea de sine și autopersuasiunea
- 395 Imaginea de sine — sursă a puterii personale
- 397 Capacitatea de dezvoltare și autoperfecționare
- 406 **7. Imaginea de sine în cuplu — închipuire/vis sau autenticitate?**
- 406 Sinele în oglindă
- 418 Predicțiile partenerului care se autoîndeplinesc — efectul Pygmalion
- 421 Evoluția imaginii de sine în cuplu
- 435 Claritatea imaginii de sine în cuplu
- 437 Optimizarea vieții cuplului — o repercusiune a îmbunătățirii imaginii de sine a partenerilor
- 442 **8. Ce este necesar să facem pentru a construi o imagine de sine autentică?**
- 442 Diferența între imaginea de sine concretă și percepția deformată a acesteia
- 445 Efectele unei imagini de sine iluzorii
- 448 Cum scăpăm de fantasmă? Sugestii utile în demersul de conturare a unei imagini de sine autentice
- 449 Aspecte de care este necesar să ne ferim
- 449 „Ultimii trei pași...”
- 453 Profesia deformează imaginea de sine
- 456 Complexul de superioritate și sentimentul de „însemnătate relațională“
- 459 Capcana subestimării sau supraestimării
- 465 Ești cu adevărat așa cum îți se spune că ești sau te porți așa doar pentru că așa îți s-a spus?

- 469 Aspecte care potențază demersul de construire a unei imagini de sine autentice
- 469 Relația de cuplu îmbogățește imaginea de sine
- 472 Repararea imaginii de sine — ascultarea propriei persoane
- 476 Repararea imaginii de sine din postura de actor social
- 479 De ce oamenii își doresc schimbarea, dar nu fac nimic în sensul acesta?
- 483 Harta imaginii de sine
- 495 Bibliografie generală